

# INVITATION ESTRIE JOCELYN PROULX

**L'ARPAE ET CPA MAGOG**

**ANNONCE LA TENUE DE  
INVITATION ESTRIE JOCELYN PROULX 2011  
15 ET 16 OCTOBRE 2011**

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions ou des clubs suivants :

- |                      |                |
|----------------------|----------------|
| 1) Estrie            | 6) Rive Sud    |
| 2) Centre du Québec  | 7) Laval       |
| 3) Richelieu Yamaska | 8) Laurentides |
| 4) Québec            | 9) Mauricie    |
| 5) Lanaudière        |                |

**Président(e) comité organisateur :** Carl perreault

# Téléphone : 819-868-5199 Courriel : carl\_perreault@cgocable.ca

**Président(e) de la compétition :** Marie-Claire Michot

# Téléphone : 819-575-1660 Courriel : marie\_claire\_michot@hotmail.com

**Représentant technique :** Jocelyn Proulx

**Spécialiste de données en chef :**

**Spécialiste des données informatiques :**

**LA FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC**

**N° DE SANCTION : IR-11-046**

**NOM DU CLUB HÔTE :** CPA MAGOG

**ADRESSE :** CP 392 - Magog (Québec) J1X 3W9

**COURRIEL :** cpamagog@cgocable.ca

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### 1.0 Endroit

La compétition se tiendra à :

#### GLACE 1

Aréna de Magog

100, rue St Alphonse

Magog

#### GLACE 2

Téléphone : 819-843-9866

Téléphone :

### 2.0 Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de

Glacé 1 85 x 200

Glacé 2

### 3.0 Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

### 4.0 Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclus de toute compétition subséquente.

### 5.0 Restrictions

- A) Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.
- B) Restrictions approuvées par le comité provincial :
  - a.
  - b.
  - c.
  - d.
- C)  Les patineurs pourront également être évalués pour leur test de compétition (Annexe 1 obligatoire).

## 6.0 Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription :

Devront être oblitérés au plus tard le **9 septembre 2011** à l'adresse suivante :

Devront être reçus au plus tard le \_\_\_\_\_ à l'adresse suivante :

Adresse : Invitation Estrie Jocelyn Proulx 2011  
Dominique Guay  
655, chemin Dubé - CP 954  
Cookshire-Eaton (Qc) J0B 1M0

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

## 7.0 Date limite d'âge

Le **1<sup>er</sup> juillet** qui précède la compétition pour les patineurs des catégories compétitives et les patineurs des catégories « Sans limites ». Aucune limite d'âge pour les catégories officielles de patinage STAR.

## 8.0 Frais d'inscriptions

60 \$ par événement

\$ par catégorie des compétition (combiné)

40 \$ chaque événement supplémentaire

\$ pour les équipes

50 \$ autres (svp énumérer : Catégories Débutant - Pré-préliminaire et Préliminaire - 30 \$ Patinage plus et Olympiques spéciaux )

\$ Test

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de ARPAE et datés **au plus tard le 9 SEPTEMBRE 2011.**

**Aucun chèque postdaté après le 9 SEPTEMBRE 2011 ne sera accepté**

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de 20 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

## 9.0 Date limite des tests

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

## 10.0 CALCUL DES RÉSULTATS

**UPU** Veuillez prendre note que la méthode de calcul des résultats « UPU » (un par un) sera utilisée pour toutes les épreuves.

**CPC** Veuillez prendre note que la méthode de Calcul par points cumulatifs sera utilisée pour toutes les épreuves.

**UPU/CPC** Veuillez prendre note que les méthodes de calcul des résultats « UPU » (un par un) et « CPC » (calcul par points cumulatifs) seront utilisées selon les catégories.

### 11.0 Musique

Chaque patineur devra fournir deux (2) CD lors de l'enregistrement.

### 12.0 Enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacun des CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (obligatoire).

### 13.0 Frais d'admission

Adulte : 5 \$          Enfant : 3 \$          Passe :          \$          Gratuit : Enfants 3 ans et -

Le concurrent et un accompagnateur auront un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.

Le concurrent seulement aura un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la carte photo (obligatoire).

### 14.0 Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

Dans les catégories où il y a un programme court et un programme libre en combiné, il y aura remise de médailles pour le résultat combiné seulement.

Dans le cas où il n'y aurait qu'un seul participant ou équipe, une médaille sera remise.

### 15.0 Trophée perpétuel

Un trophée sera remis au club ayant accumulé le plus de points selon les critères du comité organisateur.

Non applicable

### 16.0 Horaire de la compétition

Un horaire provisoire sera transmis

À chaque participant après la date limite des inscriptions

À chaque club d'appartenance après la date limite des inscriptions.

Sera disponible sur Internet à l'adresse : [www.arpae.ca](http://www.arpae.ca)

### 17.0 Formation des groupes

**Les groupes de patineurs des catégories compétition** : selon les règlements de Patinage Canada

**Les groupes de patineurs des catégories «STAR», «Débutant, Intermédiaire et Sans limites»** : si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge et ce, pour toutes les compétitions invitations.

### 18.0 Vidéo

- Vidéo disponible sur place pour filmer votre enfant. Coût : \$
- Non applicable

### 19.0 Restaurants

- Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.
- Non applicable

### 20.0 Hébergement

#### HÔTEL OFFICIEL

Hôtel Chéribourg

2603, chemin du Parc

Orford, Qc J1X 8C8

819-843-3308 ou sans frais 1 800-567-6132

#### AUTRES HÔTELS

**IMPORTANT :** Lors de votre réservation, veuillez mentionner que celle-ci est faite dans le cadre de la Compétition

### 21.0 Nombre de juges

Quel était le nombre de juges lors de la tenue de la votre compétition l'année précédente : 15

## Annexe 1 – Catégorie patineurs de compétition

---

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.**

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.
- Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie supérieure.

### Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs

- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)
- Qui ont participé à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année précédente
- Qui sont inscrits à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)

---

### PATINEURS EN SIMPLE

Le contenu des catégories en simple dames et messieurs pour :

- SENIOR** Selon le règlement de **Patinage Canada**  
Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada
  - Programme court : Un programme court en musique, d'une durée maximale de 2 minutes 50 secondes, qui comprend les éléments énumérés dans le Manuel technique de Patinage Canada.
  - Programme libre : Dames : 4 min. +/- 10 sec.  
Messieurs : 4 min. 30 sec. +/- 10 sec.
  - Combiné : Programmes court et libre
    - Dames
    - Messieurs
- JUNIOR** Selon le règlement de **Patinage Canada**  
Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada
  - Programme court : Un programme court en musique, d'une durée maximale de 2 minutes 50 secondes, qui comprend les éléments énumérés dans le Manuel technique de Patinage Canada.
  - Programme libre : Dames : 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.  
Messieurs : 4 min. +/- 10 sec.
  - Combiné : Programmes court et libre
    - Dames
    - Messieurs
- NOVICE** selon le règlement de **Patinage Canada**  
Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada
  - Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.
  - Programme libre : Dames 3 min. +/- 10 sec.  
Messieurs 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.
  - Combiné : Programmes court et libre
    - Dames
    - Messieurs

## Annexe 1 – Catégorie patineurs de compétition

---

### **PRÉ-NOVICE** selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.
- Programme libre : Dames et messieurs 3 min. +/- 10 sec.
- Combiné : Programmes court et libre
- Dames     Messieurs

### **JUVÉNILÉ** selon le règlement de **Patinage Canada**. *Les concurrents juvéniles seront âgés de moins de 12 ans (dames) et de moins de 13 ans (messieurs) avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.*

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

Dames     Messieurs

### **PRÉ-JUVÉNILÉ** : test préliminaire de style libre réussi au complet, selon les règlements de **Patinage Canada**. *Les concurrents pré-juvéniles seront âgés de moins de 11 ans (dames) et de moins de 12 ans (messieurs) avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.*

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

Dames     Messieurs

---

## CATÉGORIES SANS-LIMITES

### • **Contenu de programme;**

- Sauts : six éléments de sauts au maximum
  - Un des sauts doit avoir un appel de type Axel.
  - Trois séquences ou combinaisons de sauts au maximum; les combinaisons de sauts ne peuvent pas contenir plus de deux sauts.

*Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et, s'il est répété, il doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts.*
- Pirouettes : Deux pirouettes au maximum. Toutes les pirouettes ne peuvent être désignées plus haut que le niveau 1.
  - Les deux pirouettes doivent être de nature différente (ex : pirouette d'une position, pirouette combinée)
- Séquence de pas en position arabesque
  - Une séquence de pas en position arabesque au maximum. *Toutes les séquences de pas en position arabesque ne peuvent être désignées plus haut que le niveau 1.*

### • **Aucune restriction de test.**

### **SANS LIMITES 6 ANS**

Être âgé de moins de 7 ans avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.  
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

## Annexe 1 – Catégorie patineurs de compétition

---

**SANS LIMITES 7 ANS**

Être âgé de moins de 8 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.  
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

**SANS LIMITES 8 ANS**

Être âgé de moins de 9 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.  
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames     Messieurs

**SANS LIMITES 9 ANS**

Être âgé de moins de 10 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.  
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Messieurs



## Annexe 2 – Catégorie patinage STAR

---

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (ex : en simple) lors de la même compétition.**

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

- Les patineurs qui ont un test de compétition mais qui n'ont pas participé aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin) peuvent participer à ces événements.

### **Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs**

- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année précédente (sauf les pré-juvéniles et les juvéniles qui ne sont plus éligibles à ces catégories)
- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)
- Qui ont participé à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année précédente
- Qui sont inscrits à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)

\* Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

Juvenile : Senior Bronze  
Pré-Novice : Junior Argent  
Novice : Senior Argent  
Junior : Or

---

## PATINAGE EN SIMPLE

Pour les contenus de programme, voir les programmes équilibrés de Patinage Canada ou la description jointe.

### DÉBUTANT

TEST : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre  
Un programme libre d'une durée de 1 minute (+/- 10 secondes)

- Dames                       Messieurs

Éléments prescrits :

- Saut de valse
- Un saut parmi : salchow, boucle piquée (toe loop), boucle (loop)
- Une combinaison de deux sauts parmi : salchow, boucle piqué (toe loop), boucle (loop)
- Une pirouette – une position de base sans changement de pieds
- Une séquence de pas
- Un minimum de un mouvement de transition
- Aucun saut ne peut être répété
- Pour tout manquement, une pénalité de 0,1 point sera appliquée sur la note technique.

## Annexe 2 – Catégorie patinage STAR

---

### PRÉ-PRÉLIMINAIRE

TEST : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre  
Un programme libre d'une durée de 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

### PRÉLIMINAIRE

TEST : Avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

### JUNIOR BRONZE

TEST : Avoir réussi le test complet junior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

### SENIOR BRONZE

TEST : Avoir réussi le test complet du senior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior argent de style libre

Un programme libre d'une durée de 2 minutes 30 secondes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

### JUNIOR ARGENT

TEST : Avoir réussi le test complet junior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior argent de style libre

Un programme libre d'une durée de 3 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

### SENIOR ARGENT

TEST : Avoir réussi le test complet senior argent de style libre mais ne pas avoir complété le test or de style libre

Un programme libre d'une durée de 3 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

### OR

TEST : Avoir réussi le test complet or de style libre

Un programme libre d'une durée de 3 minutes 30 secondes (+/- 10 secondes)

Messieurs - Un programme libre d'une durée de 4,0 minutes (+/- 10 secondes)

## Annexe 4 – Épreuve d'interprétation

---

### ÉPREUVES D'INTERPRÉTATION

Voir le manuel technique de Patinage Canada, section C : tests d'interprétation

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

---

#### SIMPLE

Homme

Dame

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>APPRENTI :</b>     | Aucun test d'interprétation réussi<br>Durée : 1 à 2 minutes +/- 10 sec.   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>INITIATION :</b>   | Aucun test d'interprétation réussi<br>Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>INTRODUCTION :</b> | doit avoir réussi le test certificat introduction du test d'interprétation<br>Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec. |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>BRONZE :</b>       | doit avoir réussi le test certificat bronze du test d'interprétation<br>Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.       |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>ARGENT :</b>       | doit avoir réussi le test certificat argent du test d'interprétation<br>Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.       |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>OR :</b>           | doit avoir réussi le test certificat or<br>Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.                                    |

# Annexe 5A – Patinage plus - Étoiles

---

## PROGRAMME AVEC MUSIQUE

**PRIVÉ et/ou SEMI-PRIVÉ :** un patineur avec un entraîneur professionnel, parfois un ou parfois plusieurs

---

- **Aucun test ou partie de test du programme STAR ne peut être réussi (danse, habiletés ou style libre);**
- **Aucun élément ne peut être répété;**
- **Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé.**

### ÉTAPE 4

Avoir réussi au maximum l'étape 4

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virage : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette : avant sur 1 pied (minimum une révolution)
4. Saut : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

### ÉTAPE 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette : avant sur 1 pied (plus d'une rév.)
3. Pirouette : arrière sur 1 pied (minimum une révolution)
4. Saut : 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

### ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussés-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'importe quel saut d'une rotation

### ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette 1 pied avec croisés arrières en entrée
3. Pirouette assise (minimum une révolution)
4. Salchow
5. Saut de boucle (Loop)

## Annexe 7 – Olympiques spéciaux

---

Toutes les compétitions de patinage artistique d'Olympiques spéciaux Canada (OSC) sont régies par le règlement sportif officiel de l'organisme. En tant que programme national de sport, OSC a fondé son règlement de patinage artistique sur ceux de l'Union internationale de patinage (UIP) et de Patinage Canada. Les règles de l'UIP et de Patinage Canada s'appliquent donc, sauf en cas d'incompatibilité avec le règlement sportif officiel d'OSC, où les règles spécifiques suivantes s'appliquent.

---

### **Section A** **Épreuves officielles**

Les Olympiques spéciaux offrent trois épreuves officielles de patinage artistique : la compétition en simple, la compétition en couple et la compétition de danse.

1. Compétition en simple (niveaux 1 à 4)
2. Compétition en couple (niveaux 1 à 3)
3. Compétition de danse (niveaux 1 à 4)

Les épreuves en simple des niveaux 1 à 3 se composent d'éléments isolés et d'un programme libre. Les épreuves en simple des niveaux 4 à 6 se composent d'un programme technique (sans accompagnement musical) et d'un programme libre. Les épreuves en couple des niveaux 1 à 3 se composent d'un programme technique (sans accompagnement musical) et d'un programme libre. Les épreuves de danse (en solo et en couple) se composent de deux danses déterminées par le programme de compétition.

---

### **Section B** **Règles de compétition**

#### **1. Compétition en simple**

##### ***Éléments isolés – Déroulement de l'épreuve aux niveaux 1 à 3***

Une fois qu'un concurrent a terminé sa série, un autre entame la sienne. Les patineurs n'ont droit qu'à une exécution.

##### ***Exécution des éléments***

- On autorise les entraîneurs à se tenir auprès de l'arbitre pour apporter son aide au besoin pendant que leur patineur exécute ses éléments (on peut interrompre un patineur qui amorce un élément du mauvais pied et lui demander de reprendre du bon pied).
- Les patineurs peuvent aller vers l'arbitre et l'entraîneur entre les éléments, mais il leur est interdit de regagner la zone d'échauffement.

#### **Niveau 1**

**Admissibilité** : Les patineurs concourant au niveau 1 doivent être en train de travailler les étapes 2 ou 3 du programme Patinage Plus.

**Niveau 1 Programme libre**

Dames     Messieurs

Le programme libre dure 1 minute (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- 4 des 6 mouvements fondamentaux du programme Patinage Plus, étapes 1 à 3
- Pas plus de 2 sauts
- Pas plus de 2 pirouettes

## Annexe 7 – Olympiques spéciaux

---

- Les mouvements de transition sont permis, p. ex. : grands aigles, glissés en fente et pivots.

Le programme doit être exempt de mouvements fondamentaux supérieurs à l'étape 3 et d'habiletés défis de toute étape. Les patineurs ne sont notés que sur les mouvements fondamentaux des étapes 1 à 3.

### Niveau 2

**Admissibilité** : Les patineurs concourant au niveau 2 doivent être en train de travailler les étapes 4 ou 5 du programme Patinage Plus.

**Niveau 2 Programme libre**

Dames     Messieurs

Le programme libre dure 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- Mouvements fondamentaux du programme Patinage Plus, étapes 1 à 5
- 4 des 6 mouvements fondamentaux du programme Patinage Plus, étapes 4 et 5 (**obligatoire**).
- Habiletés défis des étapes 1 à 3 (facultatif)
- Pas plus de 3 sauts
- Pas plus de 2 pirouettes (entrée avant seulement)
- 1 séquence ou combinaison de sauts, comptant comme l'un des sauts permis (facultatif)
- Les variantes de la spirale avant sont permises.
- Les mouvements de transition sont permis, p. ex. : grands aigles, glissés en fente et pivots.

#### Note :

- Un saut arrière à 2 pieds suivi d'un saut avant à 2 pieds sans pas entre les deux compte pour un saut combiné (1 élément); si un pas est fait entre les deux sauts, l'ensemble compte pour deux sauts.
- Le saut de lapin simple compte pour un saut et le double pour un saut combiné.

Le programme doit être exempt de mouvements fondamentaux supérieurs à l'étape 5 et d'habiletés défis supérieures à l'étape 3. Les patineurs ne sont notés que sur les mouvements fondamentaux des étapes 1 à 5 et sur les habiletés défis des étapes 1 à 3.

### Niveau 3

**Admissibilité** : Les patineurs concourant au niveau 3 doivent être en train de travailler les étapes 6 ou 7 du programme Patinage Plus.

**Niveau 3 Programme libre**

Dames     Messieurs

Le programme libre dure 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- Mouvements fondamentaux du programme Patinage Plus, étapes 1 à 7
- 4 des 6 mouvements fondamentaux du programme Patinage Plus, étapes 6 et 7 (obligatoire).
- Habiletés défis au choix, étapes 1 à 5
- Pas plus de 5 sauts, pouvant comprendre une séquence ou une combinaison

## Annexe 7 – Olympiques spéciaux

---

- Pas plus de 2 pirouettes
- 1 série de pas
- Les variantes de la spirale avant sont permises.
- Les mouvements de transition sont permis, p. ex. : grands aigles, glissés en fente et pivots.

### Note :

- Un saut arrière à 2 pieds suivi d'un saut avant à 2 pieds sans pas entre les deux compte pour un saut combiné (1 élément); si un pas est fait entre les deux sauts, l'ensemble compte pour deux sauts.
- Le saut de lapin simple compte pour un saut et le double pour un saut combiné.

Le programme doit être exempt de mouvements fondamentaux supérieurs à l'étape 7 et d'habiletés défis supérieures à l'étape 5. Les patineurs ne sont notés que sur les mouvements fondamentaux des étapes 1 à 7 et sur les habiletés défis des étapes 1 à 5.

### Niveau 4

**Admissibilité** : Les patineurs concourant au niveau 4 doivent être en train de travailler les habiletés du niveau préliminaire de Patinage Canada en style libre.

**Niveau 4 Programme libre**

Dames     Messieurs

Le programme libre dure 2 minutes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- Éléments du niveau préliminaire en style libre
- Pas plus de 6 sauts, incluant une combinaison et une séquence
- Pas plus de 2 pirouettes, avec possibilité d'une seule combinée
- 1 série de pas (en ligne droite, en cercle ou en serpent)
- Aucune pirouette sautée
- Aucun saut plus haut qu'un flip
- Toute entrée avant ou tout saut de type axel, comme un saut valsé
- Les mouvements de transition sont permis, p. ex. : grands aigles, glissés en fente et pivots.

### Note :

- Le saut de lapin compte pour un pas d'enchaînement.

Les patineurs ne doivent exécuter aucun élément supérieur au niveau préliminaire en style libre. Ils ne sont notés que sur les éléments autorisés.

### Niveau 5

**Admissibilité** : Les patineurs concourant au niveau 5 doivent maîtriser les habiletés du test préliminaire en style libre de Patinage Canada et être en train de travailler celles du test junior bronze.

**Niveau 5 Programme libre**

Dames     Messieurs

Le programme libre dure 2 minutes 30 secondes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

## Annexe 7 – Olympiques spéciaux

---

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- Éléments du niveau junior bronze en style libre
- 6 sauts, avec possibilité de 2 seulement en combinaison ou en séquence
- 2 pirouettes
- 1 série de pas
- Aucun saut plus haut qu'un axel simple
- Toute entrée avant ou tout saut de type axel, comme un saut valsé
- Les mouvements de transition sont permis, p. ex. : grands aigles, glissés en fente et pivots.

Note :

Le saut de lapin compte pour un pas d'enchaînement.

Les patineurs ne doivent exécuter aucun élément supérieur au niveau junior bronze. Ils ne sont notés que sur les éléments autorisés.

### **Niveau 6**

**Admissibilité** : Les patineurs concourant au niveau 6 doivent être en train de travailler sur les habiletés du test junior bronze en style libre de Patinage Canada ou un test de niveau supérieur.

**Niveau 6 Programme libre**

Dames     Messieurs

Le programme libre dure 3 minutes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- Éléments du niveau senior bronze ou d'un niveau supérieur en style libre
- 7 sauts, dont un axel et une séquence ou une combinaison de 2 sauts
- 3 pirouettes, dont une pirouette combinée et une pirouette sautée
- 1 série de pas (en ligne droite, en cercle ou en serpentin)
- Aucun saut à plus de 2 ½ rotations

Note :

Le saut de lapin compte pour un pas d'enchaînement.



## Annexe 8 – Triathlon et biathlon

### Triathlon

**Note:** Les épreuves décrites doivent être exécutées dans l'ordre indiqué.

Homme       Dame

#### Triathlon BRONZE

- (i) TEST : Avoir réussi au moins deux tests parmi les suivants : le test junior argent de style libre, le test junior argent des habiletés ou le test bronze d'interprétation.
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Le triathlon bronze se compose de trois parties :
  - Un exercice créatif des habiletés de patinage (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres ou en annexe ci-joint). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme d'interprétation (durée de 2,0 à 3,0 minutes, +/- 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme libre (3 minutes 30 secondes, +/- 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).

#### Triathlon ARGENT

- (i) TEST : Avoir réussi au moins deux tests parmi les suivants : le test senior argent de style libre, le senior argent des habiletés de patinage ou le test argent d'interprétation.
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Le triathlon argent se compose de trois parties :
  - Un exercice créatif des habiletés de patinage (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres ou en annexe ci-joint). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme d'interprétation (d'une durée de 2,0 à 3,0 minutes, +/- 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme libre d'une durée 3 minutes 30 secondes, +/- 10 secondes. Facteur de 1.0 (33%).

#### Triathlon OR

- (i) TEST : Avoir réussi au moins deux tests parmi les suivants : le test or de style libre, le test or des habiletés de patinage ou le test or d'interprétation.
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Le triathlon or se compose de trois parties :
  - Un exercice créatif des habiletés de patinage (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres ou en annexe ci-joint). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme d'interprétation (d'une durée de 2,0 à 3,0 minutes, + / - 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme libre d'une durée de 3 minutes 30 secondes (femmes) ou de 4 minutes (hommes) (+ / - 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).

## Annexe 9 – Multi-STAR

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

### Multi-STAR

**Note:** Les épreuves décrites doivent être exécutées dans l'ordre indiqué.

**Musique imposée pour le programme d'interprétation  
avec éléments imposés 2011-2012**

#### Comédie musicale

- \* Toutes variations du tempo ou du rythme à l'intérieur d'une musique seront permises.
- \* Musique vocale est permise.

\* Les patineurs ne respectant pas le thème, se verront attribués une pénalité de 0,5 point sur la note artistique.

Multi-STAR 1

- (i) TEST : Un des tests suivants réussis :
- Préliminaire de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)
  - Habiletés de patinage préliminaire
  - Interprétation (artistique) introduction

AGE : Aucune limite d'âge

Dames                       Messieurs

- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :

- **PROGRAMME D'INTERPRÉTATION AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS** : Durée de 2,0 à 3,0 min. (+ / – 10 sec.) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) (Voir règlement de Patinage Canada pour les programmes d'interprétation). Facteur de 1.0 (50%).

Contenu de programme exigé :

- Deux (2) mouvements de transitions
- Une (1) séquence de pas (patron au choix) contenant virages trois avant et des mohawks.
- Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)

- **PROGRAMME LIBRE** : Durée de 2,0 min. (+ / – 10 sec.). Facteur de 1.0 (50%).

Contenu du programme :

Voir programme équilibré de Patinage Canada : « Préliminaire »

## Annexe 9 – Multi-STAR

---

### Note :

- Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement au programme équilibré;
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance.

### Multi-STAR 2

- (i) TEST : Un des tests suivants réussis :
- Junior bronze de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)
  - Habiletés de patinage Junior bronze
  - Interprétation (artistique) introduction

AGE : Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :

- PROGRAMME D'INTERPRÉTATION AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS : Durée de 2,0 à 3,0 min. (+ / – 10 sec.) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) (Voir règlement de Patinage Canada pour les programmes d'interprétation). Facteur de 1.0 (50%).

#### Contenu de programme exigé :

- Deux (2) mouvements de transitions de nature différente
- Deux (2) séquences de pas. Une des séquences doit être circulaire. Une des séquences doit contenir virages trois arrières et des changements de carres.
- Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)

- **PROGRAMME LIBRE** : Durée de 2 min. 30 sec. (+ / – 10 secondes). Facteur de 1.0 (50%).

#### Contenu de programme exigé :

- Voir programme équilibré de Patinage Canada : « Junior bronze »

### Note :

- Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement au programme équilibré;
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance.

## Annexe 9 – Multi-STAR

---

### Multi-STAR 3

(i) TEST : Un des tests suivants réussis :

- Senior bronze de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)
- Habilités de patinage Senior bronze
- Interprétation (artistique) Bronze

AGE : Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

(ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :

- PROGRAMME D'INTERPRÉTATION AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS : Durée de 2,0 à 3,0 min. (+ / – 10 sec.) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) (Voir règlement de Patinage Canada pour les programmes d'interprétation). Facteur de 1.0 (50%).

•

Contenu de programme exigé :

- Trois (3) mouvements de transitions dont deux (2) de nature différente. Un des mouvements de transition doit être un pivot.
- Deux (2) séquences de pas. Une des séquences doit être circulaire et l'autre en serpentín. Une des séquences doit contenir des accolades avant.
- Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)

- **PROGRAMME LIBRE** : Durée de 3 minutes (+ / – 10 secondes). Facteur de 1.0 (50%).

Contenu de programme :

- Voir programme équilibré de Patinage Canada : « Senior bronze »

Note :

- Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement au programme équilibré;
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance.

## Annexe 11 – Catégories adultes

### Pour toutes les catégories adultes :

- **Âge : avoir atteint 18 ans au 1<sup>er</sup> juillet précédent la compétition**

Pour toutes les catégories adultes, vous référer au document « Trousse technique - compétitions pour les adultes 2011-2012 » disponible sur le site de Patinage Canada dans la rubrique « Connexion des membres ».

- \* **Prenez note que dans l'éventualité où il y aurait des changements de règlements dans les catégories adultes effectués par Patinage Canada, le présent document sera mis à jour en conséquence.**

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification. (Règlement de Patinage Canada)

### PATINEURS ADULTES – STYLE LIBRE

- Adulte – Bronze style libre
- Adulte – Argent style libre
- Adulte – Or style libre
- Adulte – Maître style libre
- Adulte – Compétition style libre

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
<b>Style libre adulte Bronze</b>	Le concurrent ne doit pas avoir réussi le test complet junior bronze de style libre	Maximum 2 min. 40 secondes mais il peut être de plus courte durée	<p>*Le programme ne peut comprendre plus de quatre (4) éléments de sauts simples au maximum.</p> <p>a) Les sauts Axel, les sauts doubles et les sauts triple ne sont pas permis.</p> <p>b) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et le programme ne peut contenir plus de deux sauts différents répétés</p> <p>c) Ces sauts peuvent être répétés individuellement ou dans une combinaison ou séquence de sauts</p> <p>d) Deux combinaisons ou séquences de sauts au maximum. Les combinaisons de sauts ne peuvent contenir plus de deux sauts.</p>	<p>* Le programme ne peut contenir plus de deux (2) pirouettes.</p> <p>a) Une pirouette dans une seule position (c'est-à-dire, debout, assise ou arabesque),</p> <p>b) Une pirouette peut-être combinée (changement de pied facultatif),</p> <p>c) Les pirouettes sautées sont interdites.</p>	<p>* Une séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque au maximum (circulaire, en ligne droite ou en serpent)</p>

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
<b>Style libre Argent adulte</b>	Le concurrent doit avoir réussi le test complet junior bronze de style libre, mais ne doit pas avoir réussi le test complet senior bronze de style libre	Maximum 3 min. 10 secondes, mais il peut être de plus courte durée.	<p>*Cinq éléments de sauts différents au maximum :</p> <p>a) Un saut Axel simple est permis. Les sauts doubles et triples sont interdits,</p> <p>b) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et le programme ne peut contenir plus de deux sauts différents répétés,</p> <p>c) Tout saut répété doit l'être dans une combinaison ou séquence de sauts,</p> <p>d) Le programme doit contenir au moins une combinaison ou séquence de sauts et au plus trois combinaisons ou séquences. Les combinaisons de sauts ne doivent pas contenir plus de deux sauts.</p>	<p>* Trois pirouettes de nature différente au maximum (debout, assise, arabesque et sautée).</p> <p>a) Une pirouette doit être combinée (changement de pied obligatoire),</p> <p>b) Une pirouette peut être sautée dans une position sans changement de pied.</p>	<p>* Une séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque au maximum (circulaire, en ligne droite ou en serpentín)</p>
<b>Style libre or adulte</b>	Le concurrent doit avoir réussi le test complet senior bronze de style libre mais il ne doit pas avoir réussi le test complet junior argent de style libre.	Maximum 3 min. 40 secondes, mais peut être de plus courte durée	<p>* Six (6) éléments de sauts au maximum.</p> <p>a) Un saut Axel et des sauts simples et doubles sont permis,</p> <p>b) Aucun saut de niveau supérieur au double saut de boucle n'est permis,</p> <p>c) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et le programme ne peut contenir plus de deux sauts différents répétés,</p> <p>d) Tout saut répété doit l'être dans une combinaison ou séquence de sauts,</p> <p>e) Le programme doit contenir au moins une combinaison ou séquence de sauts ne doivent pas contenir plus de deux sauts.</p>	<p>* Trois pirouettes de nature différente au maximum (debout, assise, arabesque).</p> <p>a) Une pirouette doit être combinée (changement de pied obligatoire),</p> <p>b) Une pirouette doit être sautée,</p> <p>c) Une pirouette de n'importe quelle nature.</p>	<p>* Une séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque au maximum (circulaire, en ligne droite ou en serpentín)</p>

## Annexe 11 – Catégories adultes

---

<b>PATINEURS ADULTES – PROGRAMME D'INTERPRÉTATION</b>
---

PROGRAMME D'INTERPRÉTATION SIMPLE

PROGRAMME D'INTERPRÉTATION COUPLE

Test :        Aucune restriction

Un programme d'interprétation en musique : 2 minutes à 3 minutes (+/- 10 secondes)