

# Entraîneurs INTERNATIONALE de CTC

## Technique sauts avec Annie Barabé

## Pirouettes avec Josiane Fréchette

### Hors Glace : Conditionnement avec Athletik Gym

### et conférence juge avec Isabelle Paris

**QUAND :** LE JEUDI 10 OCTOBRE 2019

**OÙ :** ARÉNA DE MASCOUCHE  
840 rue Brien  
Mascouche J7K 2X3

**POUR QUI :** Patineurs faisant partie du programme Développement 'E' / STAR / COMPÉTITIFS / ENTRAÎNEURS

**COÛT PATINEURS :** PATINEUR CPA L'OISEAU BLEU- **PP ÉLITE VOLET 1, 2 et 3 = GRATUIT**  
TOUS LES AUTRES DU CPA MASCOUCHE : **50 \$**  
**PATINEURS EXTÉRIEURS : 60 \$**

**COÛT ENTRAÎNEURS :** GRATUIT pour les entraîneurs du CPA L'OISEAU BLEU  
Entraîneurs de l'extérieur qui accompagneront au moins DEUX (2) patineurs = GRATUIT.  
Entraîneur Extérieur avec 1 seul patineur ou aucun patineur = **20 \$**.

## HORAIRE

|  |  |
|--|--|
| <p><b>VOLET 1</b><br/><b>PATINEURS PATINAGE PLUS ÉQUIPE DÉV.E</b><br/><b>17 h 30 à 18 h 10</b> SUR GLACE<br/>18 h 20 à 19 h 00 *Condi Hors Glace<br/><b>19 h 10 à 19 h 50</b> SUR GLACE</p>                            | <p><b>VOLET 2A</b><br/><b>Patineurs STAR 1-2</b><br/><b>17 h 30 à 18 h 15</b> SUR GLACE<br/>18 h 20 à 18 h 55 *Conf.juge Hors Glace<br/><b>19 h 05 à 19 h 50</b> SUR GLACE<br/>20 h 00 à 20 h 40 *Condi Hors Glace</p>               |
| <p><b>VOLET 2B</b><br/><b>Patineurs STAR 3-4</b><br/>17 h 25 à 18 h 05 *Condi Hors Glace<br/><b>18 h 15 à 18 h 50</b> SUR GLACE<br/>19 h 00 à 19 h 35 *Conf.juge Hors Glace<br/><b>19 h 50 à 20 h 40</b> SUR GLACE</p> | <p><b>VOLET 3</b><br/><b>Patineurs STAR 5 + et Compétitifs</b><br/>17 h 25 à 18 h 00 *Conf.juge Hors Glace<br/><b>18 h 10 à 18 h 50</b> SUR GLACE<br/>19 h 00 à 19 h 40 *Condi Hors Glace<br/><b>19 h 50 à 20 h 40</b> SUR GLACE</p> |

**FAITES VITE ! LES PLACES SONT LIMITÉES !**

**VOIR PAGE 2 POUR INSCRIPTIONS**



SÉMINAIRE DE DÉVELOPPEMENT

10 OCTOBRE 2019

**INSCRIPTION**

Nom : \_\_\_\_\_

Club d'appartenance : \_\_\_\_\_ No de Patinage Canada : \_\_\_\_\_

PATINEUR DE MASCOUCHE : GROUPE : Volet 1 \_\_\_\_\_ Volet 2 \_\_\_\_\_ Volet 3 \_\_\_\_\_

TOUT AUTRE PATINEUR DE MASCOUCHE \_\_\_\_\_

Niveau de patinage réussi (Style libre) : \_\_\_\_\_

Entraîneur : Nom du patineur accompagné : \_\_\_\_\_

Nom du patineur accompagné : \_\_\_\_\_

**Cochez ci-dessous**

|  |              |                          |
|--|--------------|--------------------------|
| Entraîneur Mascouche   | Gratuit      | <input type="checkbox"/> |
| Entraîneur Extérieur avec 2 patineurs  | Gratuit      | <input type="checkbox"/> |
| <b>Entraîneur Extérieur avec <u>1 seul patineur</u> ou <u>aucun patineur</u></b> | <b>20 \$</b> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Patineur extérieur</b>  | <b>60 \$</b> | <input type="checkbox"/> |
| Patineur Mascouche PPE Volet 1   | Gratuit      | <input type="checkbox"/> |
| Patineur Mascouche Projet Volet 2  | Gratuit      | <input type="checkbox"/> |
| Patineur Mascouche Projet Volet-3  | Gratuit      | <input type="checkbox"/> |
| Patineur Mascouche <u>non inscrit dans les projets</u>                           | 50 \$        | <input type="checkbox"/> |

\*\*\*\*\***OBLIGATOIRE D'ENVOYER** CONFIRMATION PAR COURRIEL : [INFO@CPAMASCOUCHE.COM](mailto:INFO@CPAMASCOUCHE.COM) ET **REMETTRE L'INSCRIPTION AINSI QUE LE CHÈQUE (DÉBIT OU COMPTANT)** À UN MEMBRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

DU CPA L'OISEAU BLEU DE MASCOUCHE (450) 474-6383

**HEURES DE BUREAU : LES LUNDI, MERCREDI ET VENDREDI 17 H À 20 HRES ET LES SAMEDIS DE 9 H À MIDI !)**