

Important

Les règles de sécurité sur la glace

1. En tout temps, tenez les **portes** de la patinoire **fermées** pour éviter les accidents. Assurez-vous que les patineurs referment les portes lorsqu'ils quittent ou doivent rattacher leurs patins.
2. Si vous devez donner des cours sans vos patins, évitez de garder les portes ouvertes.
3. Évitez les sorties inutiles : avisez vos athlètes de **rester sur la glace** toute la durée de leurs séances. Ainsi, vous saurez où sont vos élèves en tout temps.
4. Rappelez aux patineurs de se **relever rapidement** après une chute.
5. Gomme ou toute autre **nourriture** dans la bouche sur la glace : **INTERDIT**.
6. Faites un rappel sur la **tenue vestimentaire** et les **coiffures**.
7. Assurez-vous de ne pas faire d'attroupement, surtout au milieu de la patinoire.
8. Toutes **discussions** (entraîneurs et patineurs) : les faire sur le **bord de la bande**.
9. **Cellulaire** : jaser ou répondre aux appels : sur le **bord de la bande**.
10. **Priorités** :
 1. Patineur qui fait son **solo avec musique**.
 2. Patineur qui a un **cours en danse avec partenaire**.
 3. Patineur qui est **en cours sur le harnais**.
 4. Patineur **qui est en cours**.
11. Prenez l'habitude de pratiquer les **pirouettes** dans la zone **entre les deux lignes bleues**.
Sauts : dans les **fonds** de patinoire. *Ceci ne concerne pas celles qui pratiquent leur solo sans musique.*
12. Rangez le **harnais** pour ne pas que le responsable de la glace ait à *tricoter*. Merci de Votre collaboration !
13. Donnons l'exemple : une **bonne communication** (attention au langage) est primordiale afin que tous utilisent les mêmes règles.
14. Il devrait toujours y avoir une **trousse de premiers soins** près des mouchoirs et du talkie-walkie.
15. **Planche dorsale** (premiers soins) et **défibrillateur** (sous clé) dans le 1^{er} local, face au bureau de Pierre Nevraumont.
16. Aucun patineur ou entraîneur ne doit **s'asseoir sur la bande** lors des séances d'entraînement.
17. Les entraîneurs **ne doivent pas manger ou flâner** sans raison dans le local du CPA Mascouche : laissez aux membres du CA l'espace nécessaire pour travailler.



N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires !

Merci à l'avance de votre collaboration !



Linda Lebeau

Représentante des entraîneurs

